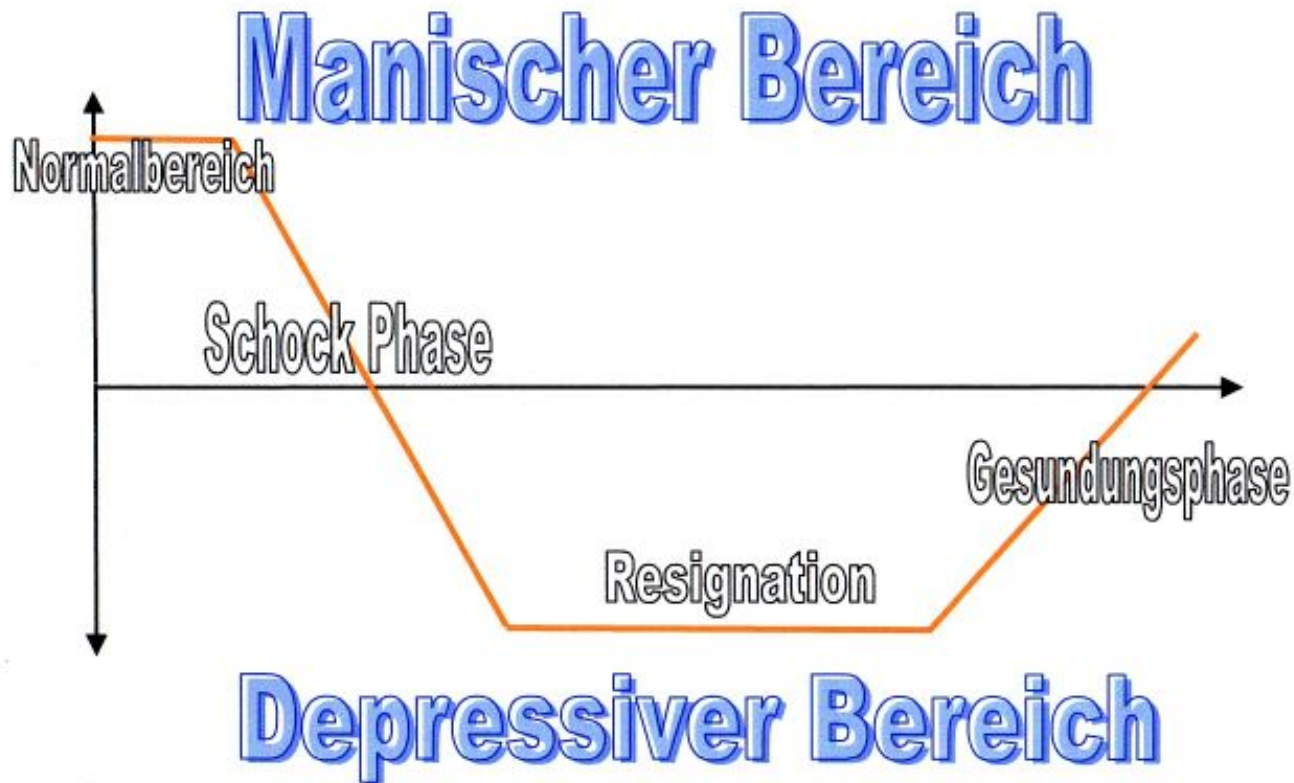


Verantwortung der Betroffenen-Selbsthilfe



Die Gesundungsphase - mein Recovery-Weg

1. Suchen nach der Bedeutung meines Lebens
2. Soziale Beziehung suchen und aufbauen
3. Annehmen der Situationen
4. Behutsame Annäherung an unbekannte Aufgaben
5. Neudefinition meiner Persönlichkeit
6. Übereinstimmung meiner Gefühle mit der öffentlichen Wahrnehmung
7. Definition von neuer Lebensqualität
8. Erklärungsmuster meiner Persönlichkeit und meine Überzeugungskraft
9. Neue Aussichten
10. Tatsächliche Zielerreichung durch intrinsische Motivation
11. Krisenkompetenz