




„Ohne mich geht´s nicht!“

Trialog trifft Forschung



„Ohne mich geht´s nicht!“ - Wer sind wir?



2 Angehörige, 3 Betroffene, 2 Mitarbeiterinnen, 1 Wissenschaftlerin

AWO Rostock – Sozialpsychiatrie

Seit November 2013

Trialogische Arbeitsweise

Förderung über AKTION MENSCH

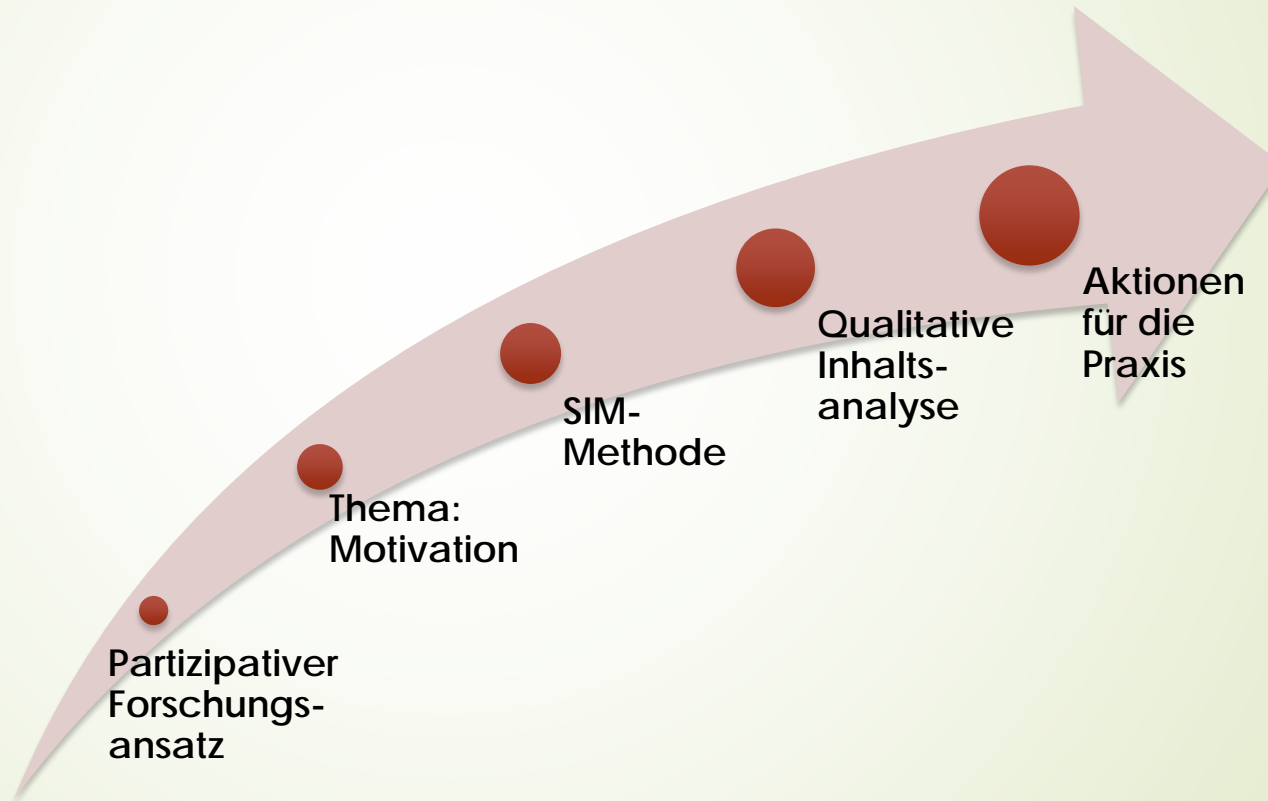
„Ohne mich geht´s nicht!“ - Ursprung



Partizipative
Forschung

Forschungsgruppe

„Ohne mich geht´s nicht!“ - Forschungsdesign



„Ohne mich geht´s nicht!“ - Chronologie

Start- & Orientierungs-
phase 11/13 – 09/14

Phase der
Datenerhebung
10/14 – 04/15

Phase der
Datenanalyse
05/15 – 01/16

Schlussfolgerungen
+ Aktionen für die
Praxis
01/16 – 09/16



„Ohne mich geht´s nicht!“ - Ergebnisse

- **Strategien / Vorgehensweisen:** positive Lebenseinstellung vermitteln; Eigenverantwortung stärken; richtiges Maß finden; individuelles Vorgehen etc.
- **Zeit:** kleinschrittig/etappenweise; beharrlich; Tempo
- **Innere Haltung / Einstellung:** wertschätzend; akzeptierend; empathisch etc.
- **Lebensinhalt:** Sinn; Ziele/ Perspektiven; Aufgabe/Arbeit; etc.
- **Interaktion:** Gemeinschaft; zur Verfügung stehen; Kontinuität/ Verlässlichkeit; Verstehen



„Ohne mich geht´s nicht!“ – Aktionen

- **Film** -> Darstellen unserer Ergebnisse und Beschreibung des Prozesses
 - **Handlungsempfehlungen** -> direkten Einfluss auf die Praxis zu nehmen
- 