



kpu»



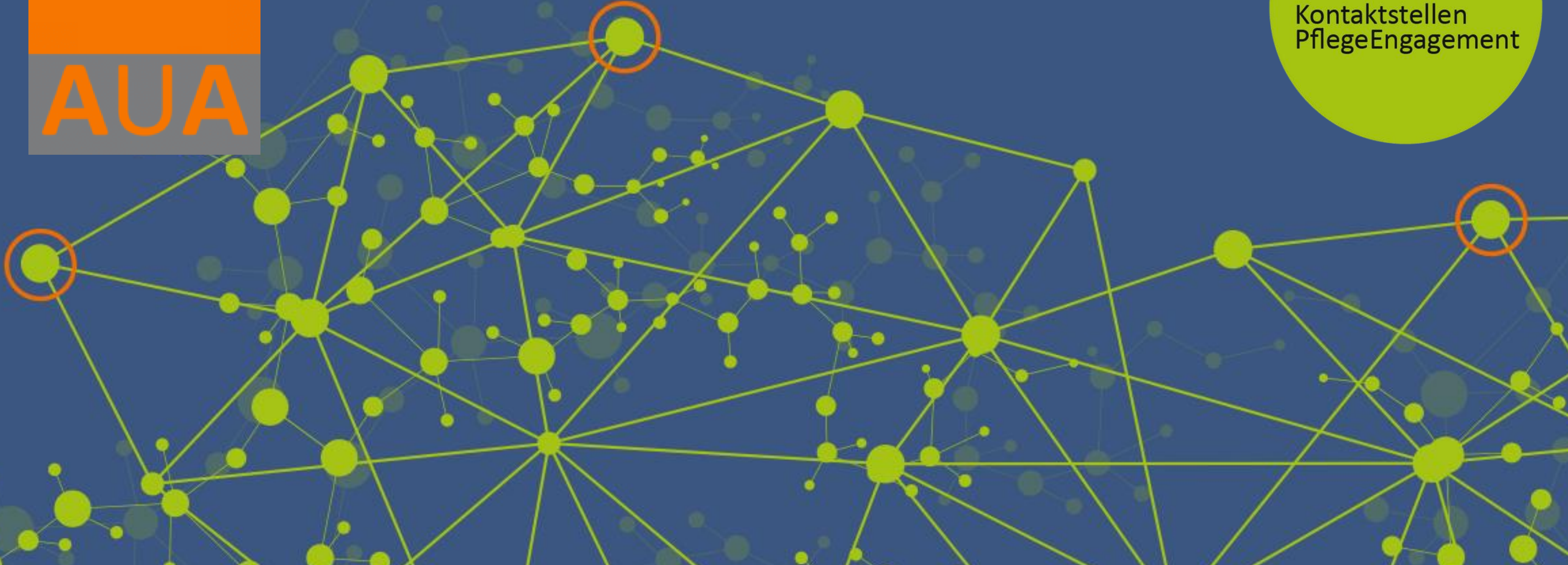
Hilfemix -
Bedeutung von Pflege-Selbsthilfe
und Nachbarschaftshilfe

Tatjana Stickel, Dipl. Pädagogin
Projektleitung Kompetenzzentrum
Pflegeunterstützung

kpu»

A graphic consisting of two overlapping circles, one light green and one slightly darker green, positioned in the upper right area of the slide.

Kontaktstellen
PflegeEngagement



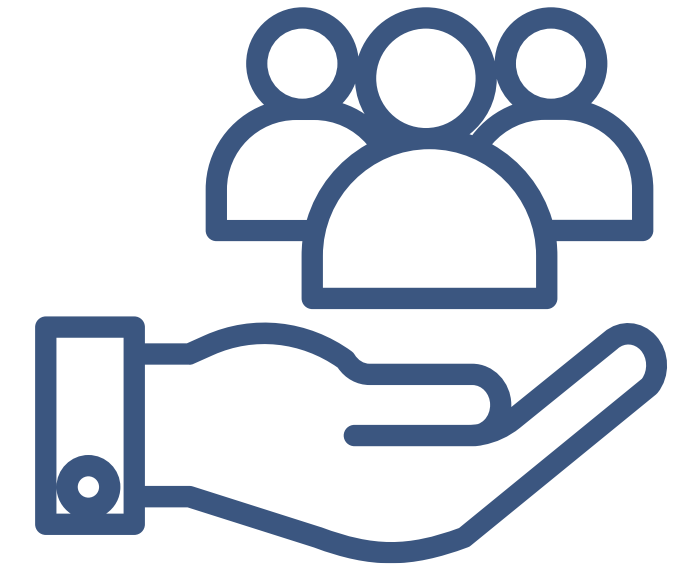
Angebote zur Unterstützung im Alltag & Nachbarschaftshelfende



ehrenamtlich Engagierte



Projekte: Besuchsdienste,
Alltagsbegleitung, haushaltsnahe
Dienstleistungen



2390

Nachbarschaftshelfende
seit 2021

Quelle: Sachberichte AUA 2023

12 Kontaktstellen PflegeEngagement

31 Mitarbeitende & 340 ehrenamtlich Engagierte



hilfe- + pflegebedürftige
Menschen im Besuchs-
und Begleitedienst



Pflege-Selbsthilfe-
Gruppen



Nachbarschaftsinitiativen

ca. 2000 pflegende und betreuende An- und Zugehörige

PflegeSelbsthilfe

Ich pflege meine*n
Partner*in.
Und meine Kontakte.



HILFEMIX

Befähigen und
Zusammenbringen als
zentrale Bausteine



INFORMATION



**BETEILIGUNG & ZUGEHÖRIGKEITS-
GEFÜHL STÄRKEN**



**BEZIEHUNGEN STÄRKEN+
ANERKENNUNG GEBEN**



**KNOTENPUNKT SEIN,
KORRDIINIEREN + VERZAHNEN**



**BEDARFE + BEDÜRFNISSE
ERKENNEN**





kpu»

Ich möchte der Gesellschaft
etwas zurückgeben,

Ich hab
gemerkt, ich
bin selber auch
wichtig.

Ich habe nicht mehr
soviel Angst vor dem
Unbestimmten.

Ich weiß jetzt,
ich bin nicht
allein."

*Feedback zu unseren
Gruppen und Workshops*

Ich hab jemanden
gesucht, mit dem ich
mich austauschen kann
und genau das habe ich
dort gefunden

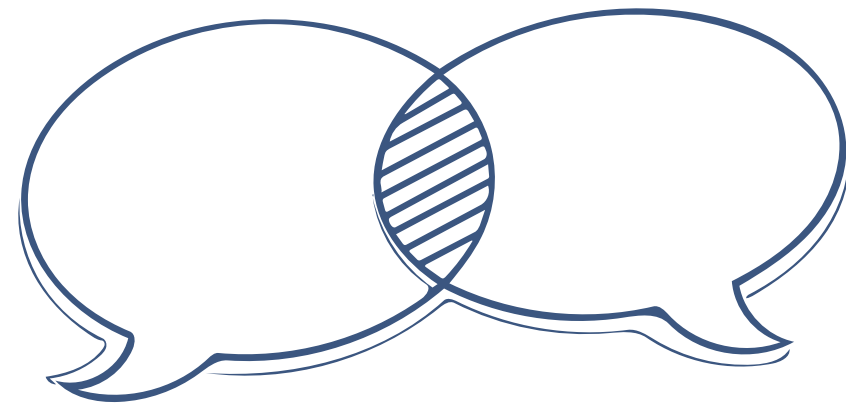
Ich bin nicht
mehr so isoliert,
wie ich es
vorher war.

Ich weiß, ich bin
nicht mehr hilflos

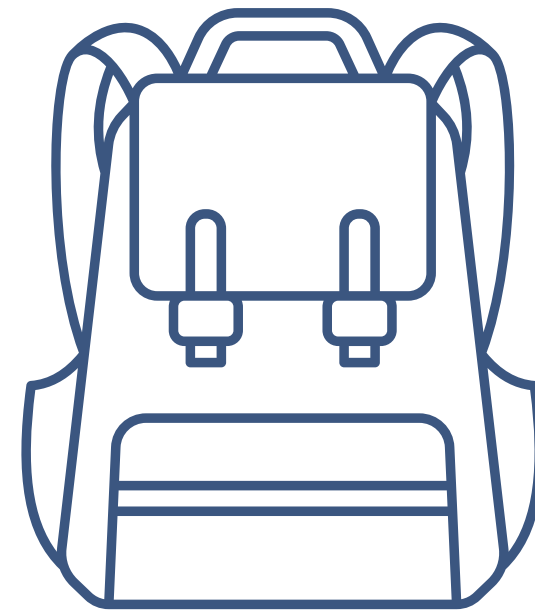
Soziale Einbindung
und aktive Gestaltung

ENGAGEMENT IM BEREICH PFLEGEUNTERSTÜTZUNG

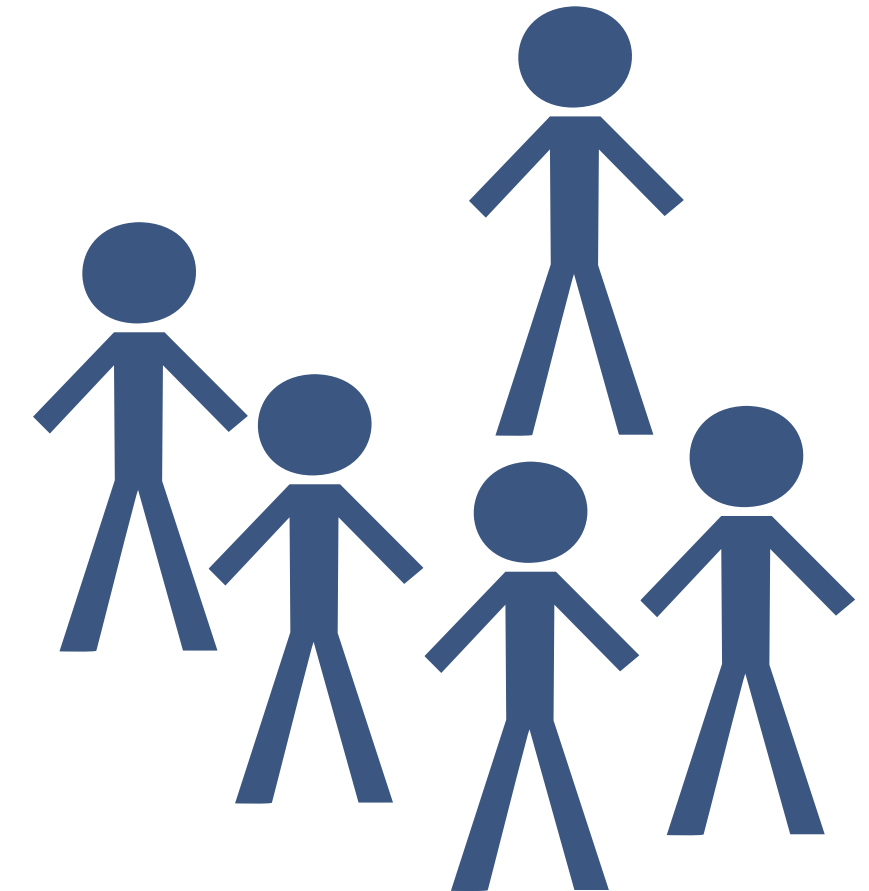
Herausforderungen



**WORDING &
FRAMING**



**SITUATION
ENGAGIERTER**



**NEUES
EHRENAMT**



PFLEGE BRAUCHT UNTERSTÜTZUNG



pflegeunterstuetzung-berlin.de



kompetenzzentrum@sekis-berlin.de