

„Selbsthilfe bei psychischen Erkrankungen älterer Menschen über die Demenz hinaus“

APK - Fachtagung 2024

Symposium 3 - Selbsthilfe von Betroffenen und Angehörigen stärken

Waltraud Rinke – Deutsche DepressionsLiga e.V.

Situation psychisch erkrankter älterer Menschen



● Multimorbidität im Alter(2022/23 in Deutschland)

- Rund 1,8 Millionen Menschen im Alter > 60 Jahren leiden an Demenz.
- Rund 1,6 Mio Menschen im Alter über 60 Jahren leiden unter Depressionen und Angststörungen
- Rund 2,2 Mio Menschen dieser Alterskohorte leiden unter Einsamkeit.

Quelle: Statista.de

**Chronische Erkrankungen und Multimorbidität
gefährden Alltagskompetenz und Selbstständigkeit
Wie reagieren Gesundheitswesen und Gesellschaft darauf?**

Situation psychisch erkrankter älterer Menschen



● **Allgemeine Versorgungssituation**

- Geringe Hausärztedichte
- Lange Wartezeiten auf Therapieplätze
- Fehlendes soziales Umfeld
- ...

● **Spezifisches Patientenverhalten**

- Scham
- Unvermögen, Gefühle zu äußern
- Sozialer Rückzug
- ...

Selbsthilfe unterstützt und ist unverzichtbar...



- **Erfahrungsexpertinnen und -experten...**

- vertreten die Interessen akut erkrankter Menschen und stellen die richtigen Fragen gegenüber Politik und Leistungsträgern
- unterstützen Betroffene während der langen Wartezeiten auf Therapieplätze
- begleiten den Übergang von stationärer in ambulante Behandlung
- hören zu und beraten
- bieten Verlässlichkeit

Selbsthilfe ist nicht umsonst zu haben



- **Selbsthilfe braucht zuverlässige Finanzierung**

- Institutionelle Förderung für Selbsthilfevereine - die Finanzierung ihrer wichtigen gesellschafts- und gesundheitspolitischen Arbeit muss gesichert sein

- **Selbsthilfe braucht darüber hinaus**

- Niederschwellige Beratungs-/Unterstützungsangebote für ErfahrungsexpertInnen/Angehörige
- Ernstgemeinten Dialog mit allen Beteiligten

Unsere Forderung an die Sozialgesetzgebung



**Selbsthilfevereine dürfen nicht jedes Jahr zittern müssen,
ob ihre Arbeit über die
Pauschalförderung der GKV gesichert ist!
Schafft verlässliche Finanzierung!**

**Vielen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit**