



Aktion
Psychisch
Kranke e.V.

Einblicke...

Hessen Projekt

“Stärkung der Selbsthilfe“

Berlin 08.09.2022



Projekt-Team: Horst Harich Ulrich Krüger Hilde Schädle-Deiningner Franz-Josef Wagner

Unter Selbsthilfe wird im Allgemeinen verstanden, die eigenen Probleme und deren Lösung selbst in die Hand zu nehmen und im Rahmen der eigenen Möglichkeiten aktiv zu werden.



Zentral ist es, sich mit anderen Personen zu treffen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben und sich auszutauschen.





NetzG hat sich im Jahr 2021 mit Unterstützung der Aktion Psychisch Kranke e. V. um die Förderung von zwei Projekten, die vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration ausgeschrieben waren, erfolgreich beworben.

Aus dem Förderaufruf des Landes Hessen:

„Das Land Hessen möchte Projekte der psychiatrie-bezogenen Selbsthilfe und das damit verbundene ehrenamtliche Engagement unterstützen und somit partizipative Strukturen in diesem Bereich weiter voranbringen.

Die Einbindung von Expertenwissen aus Erfahrung in das psychiatrische Gesundheitssystem ist hierbei von besonderem Interesse. [...]

Die Projekte sollen beispielhafte Erprobungen innovativer Konzepte beinhalten und im Idealfall in der Folge zu weiteren Umsetzungen führen.

Mit der Förderung sollen vielfältige Strategien, Maßnahmen und Modelle der niedrigschwelligen Versorgung psychisch kranker Menschen erprobt, verbessert und ausgebaut werden“.

Grob umrissen sind zur „Stärkung der Selbsthilfe“ folgende Ziele zu nennen:

- ◆ **Kooperation, Kommunikation bestehender Selbsthilfegruppen und Initiativen**
- ◆ **Aufbau von Kommunikations- und Organisationsstrukturen, um sich zu vernetzen**
- ◆ **Gemeinsame Themen: Diskriminierung und Entstigmatisierung von Personen mit einer psychischen Erkrankung**
sowie Selbstbestimmung und Zwangsvermeidung
(= Verknüpfung zum 2. Projekt)

Die Arbeitsgruppe wurde um neun Personen aus den unterschiedlichen Kontexten der Selbsthilfe erweitert, beispielsweise Selbsthilfe-Kontaktstellen, Angehörige usw.

Ergebnis der des Austauschs in den ersten Zoom-Treffen war es, zwei Selbsthilfetage zu organisieren:

- 1. Selbsthilfetag Region Frankfurt/Offenbach (01.07.2022)**
- 2. Hessen-weiter Selbsthilfetag (14.10.2022)**



01.01.2022	Projektstart
Januar 2022	Erste Projektgruppensitzung – Kick-off und Planung weiteres Vorgehen
Februar-März 2022	Treffen zur Vorbereitung in der Region Frankfurt/M und Offenbach mit Vertretenden der lokalen Selbsthilfegruppen und -initiativen
März 2022	Zweite Projektgruppensitzung – Konkretisierung der Durchführung des regionalen Selbsthilfetages
April 2022	Durchführung eines regionalen Selbsthilfetages (Frankfurt/ Offenbach)
Mai 2022	Dritte Projektgruppensitzung – Ergebnissicherung des regionalen Selbsthilfetages und Planung weiteres Vorgehen
Juni 2022	Treffen zur Vorbereitung des landesweiten Selbsthilfetages mit Vertretenden der landesweiten Selbsthilfegruppen und -initiativen,
Juli 2022	Durchführung des regionalen Selbsthilfetages Vierte Projektgruppensitzung – Auswertung der Vorbereitungstreffen und Klärung des weiteren Vorgehens
September 2022	Fünfte Projektgruppensitzung – Konkrete Planung des landesweiten Selbsthilfetages
Anfang Oktober 2022	Durchführung des landesweiten Selbsthilfetages (Hessen)
Dezember 2022	Letzte Projektgruppensitzung – Erstellung Abschlussbericht
31.12.2022	Projektende



Aktion
Psychisch
Kranke e.V.

grober Arbeitsplan “Stärkung Selbsthilfe“ Etappen ...

Programm Selbsthilfetag Region FFM/OF in Offenbach an 01. Juli 2022 von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Rahmenthema: Recovery und Peerarbeit

Zeit	Überblick: Ablauf/Inhalte
10.00 Uhr	Begrüßung und Einstimmung Horst Harich NetzG Uberach, Ulrich Krüger APK Bonn Grußworte OB Dr. Felix Schwenke Offenbach
10.30 Uhr	Vortrag "Recovery – Ermutigung zur Selbstbestimmung" Hilde Schädle-Deiningner NetzG Offenbach
11.00 Uhr	Vortrag "Peerarbeit – Chancen und Grenzen" Elias Nolde EX-IN Trainer Münster
11.30 Uhr	"Peerarbeit in der Praxis" Buket Yomolcay, Christiane Werum und André Bölke EX_IN Genesungsbegleiter/Innen Frankfurt
13.00 Uhr	Arbeitsgruppen <ul style="list-style-type: none"> ➤ Recovery und EX-IN Jens Lipponer Offenbach, Horst Harich Uberach ➤ Recovery in Einrichtungen Michelle Hübenthal, Dr, Christiane Schlang Frankfurt
15.00 Uhr	Berichte aus den Arbeitsgruppen Auswertung und Perspektiven

"Markt der Möglichkeiten" während der Veranstaltung

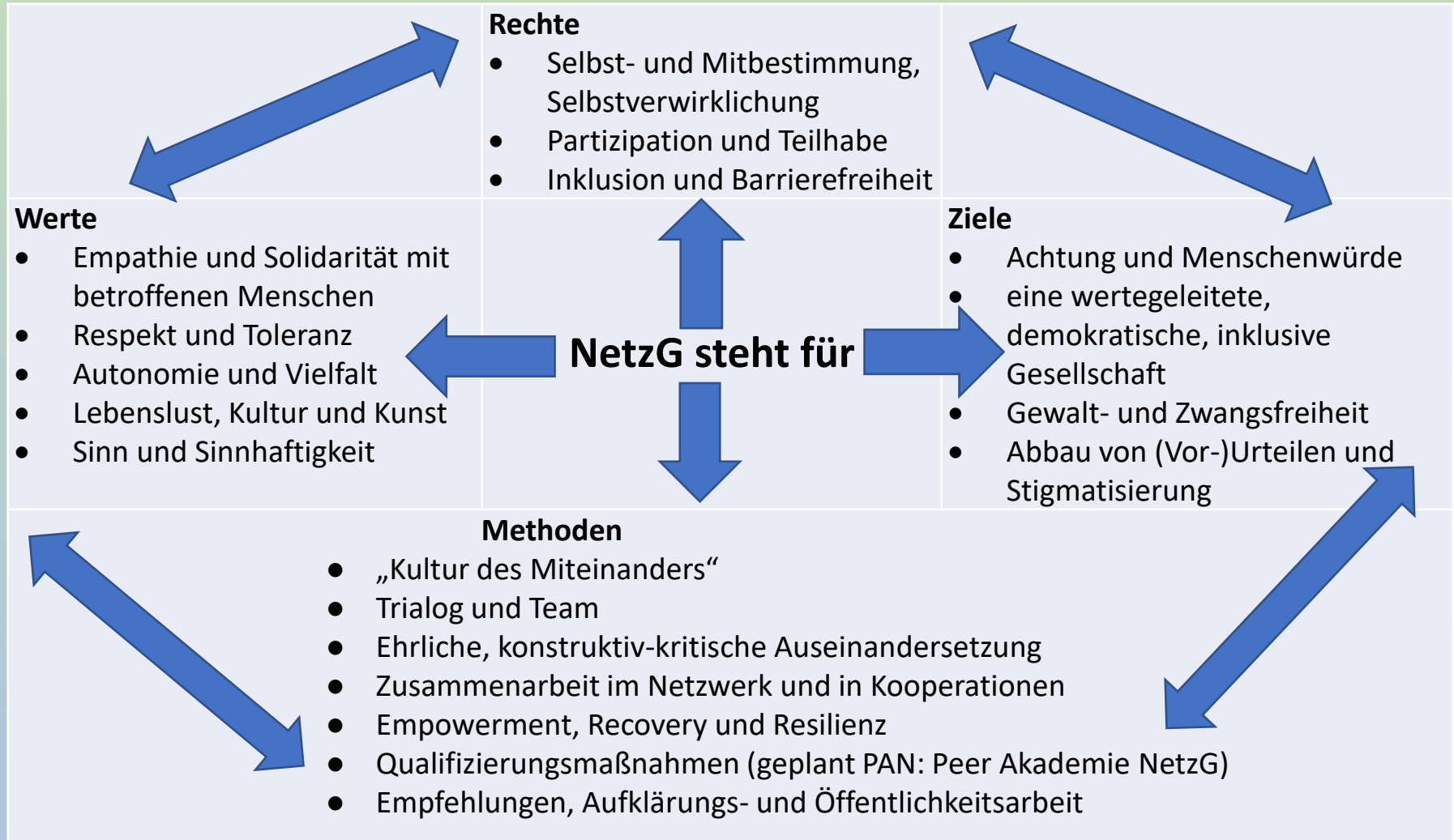
Vorläufiges Programm Selbsthilfetag Hessen-weit in Frankfurt an 14. Oktober 2022 von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr “Selbsthilfe seelische Gesundheit“

Zeit	Überblick: Ablauf/Inhalte
10.00 Uhr (angefragt)	Begrüßung und Einstimmung Horst Harich NetzG Überach, Franz-Josef Wagner NetzG Trier, Ulrich Krüger APK Bonn Grußwort Stadtrat Stefan Majer, Dezernat XII Mobilität und Gesundheit Stadt Frankfurt
10.30 Uhr	Vortrag “ Überblick zum Stand in der Selbsthilfe“ Horst Harich NetzG Überach und N.N.
11.00 Uhr	Podiumsdiskussion “Wie kann Selbsthilfe gestärkt und unterstützt werden“ Teilnehmende aus verschiedenen Selbsthilfegruppen (Angehörige, Alzheimer Gesellschaft, Landesverband Psychiatrie-Erfahrener, ADHS, NetzG, EX-IN usw. (angefragt)
13.00 Uhr	Arbeitsgruppen <ul style="list-style-type: none"> ➤ Partizipation – Nutzer und Arbeit in Gremien ➤ Beschwerdestellen, Beiräte usw. ➤ Stärkung der Angehörigenselbsthilfe ➤ EX-IN-Peer-Akademien – wie können Peers in Einrichtungen gefördert werden
15.00 Uhr	Berichte aus den Arbeitsgruppen Auswertung und Perspektiven
16.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

“Markt der Möglichkeiten“ während der Veranstaltung

Durch die Projektarbeit ist einmal mehr deutlich geworden, dass nur durch eine starke und selbstbewusste Selbsthilfe Solidarität, Partizipation, Inklusion und eine offene Gesellschaft zur Stärkung der seelischen Gesundheit durch Selbst- und Mitbestimmung gelingen kann.

Der Bezug zu den Grundlagen und Leitlinien von NetzG ist unübersehbar:



Der Bezug zu den Grundlagen und Leitlinien von NetzG ist unübersehbar:

Das Bundesnetzwerk Selbsthilfe seelische Gesundheit (NetzG e.V.) steht für

- + S** elbst- und Mitbestimmung
- + P** artizipation und Akzeptanz
- + I** nklusion und eine offene Gesellschaft
- + T** rialog und Teilhabe
- + Z** usammenarbeit und Toleranz
- + E** mpowerment, Recovery und Resilienz
- + N** etzwerke und Kooperationen
- + K** onstruktiv-kritische Auseinandersetzung und Haltung
- + L** ebenslust, Kultur und Kunst
- + A** utonomie und Vielfalt
- + S** inn und Sinnhaftigkeit
- + S** elbstverwirklichung und Solidarität mit betroffenen Menschen
- + E** igeninitiative und Eigensinn

**Bundesnetzwerk Selbsthilfe seelische Gesundheit (NetzG e.V.) =
S P I T Z E N K L A S S E**

**Dies gilt es jeden Tag auf's
Neue im Alltag zu leben
und zu praktizieren zur
Stärkung der Selbsthilfe
und im dialogischen
Miteinander!**



Vielen Dank für Ihr
Interesse!

Fragen?

