



# Die Deutsche DepressionsLiga e.V. und ihre Projekte

Vorstellung auf der Tagung der APK Aktion Psychisch Kranke e.V.

8.9.2021

Waltraud Rinke

Frank Mercier

Die Arbeitgeberseminare der  
Deutschen DepressionsLiga e.V.  
werden gefördert durch

**BARMER**

## Wer sind wir ...

---

- Deutschlands einzige reine Patientenvertretung für die unipolare Depression
- Gegründet im Jahr 2009 von Mitgliedern des Kompetenznetzes Depression
- Aktuell knapp 1.300 Mitglieder, Tendenz stark steigend

## Vision

*Eine vertrauensfördernde Lebens- und Arbeitswelt, in der seelischem Befinden mit Achtsamkeit begegnet wird*

# Antistigma-Arbeit / Projekte

- Aufklärung mit unseren Anti-Stigmaprojekten
- Mitarbeit in gesundheitspolitischen Gremien, Institutionen und Forschungsprojekten
- Angebote zur Selbsthilfe über unsere Website, E-Mail Beratung



## Informieren - Endstigmatisieren - Befähigen

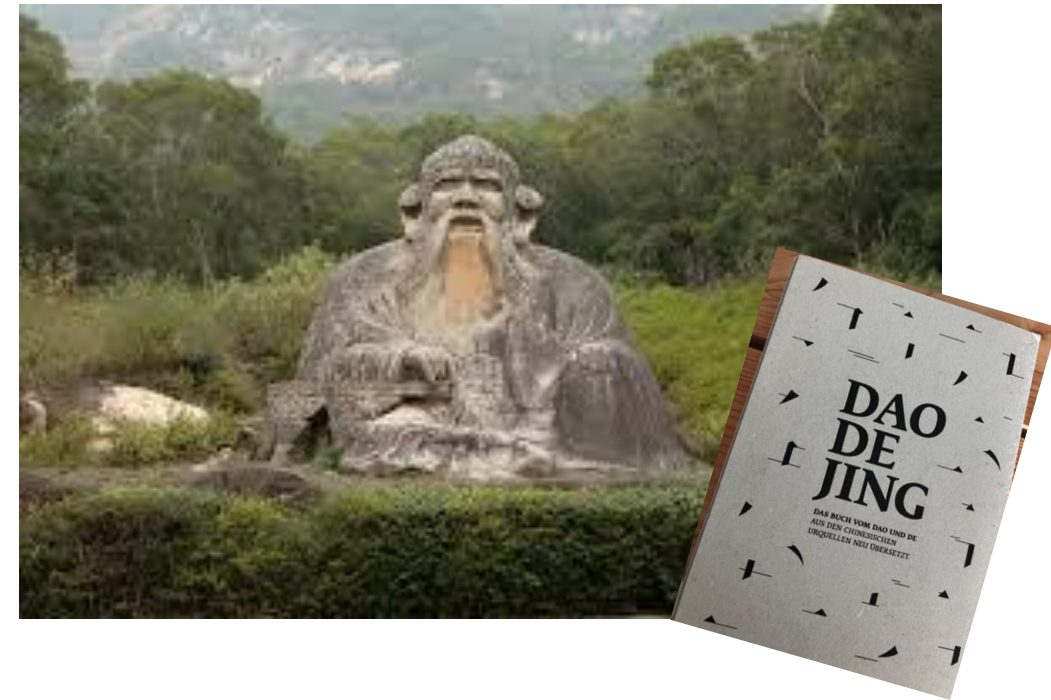
Wenn ich in Unternehmen nicht nur das Personalwesen oder die Stellen der betrieblichen Gesundheit ansprechen will, muss ich auch die Führungskräfte aus allen Fachbereichen zu dem Thema abholen:

- Entwicklung & Produktion
- Vertrieb & Marketing
- Service & Support
- Finanz & Administration
- ...

[www.arbeitgeberseminare-depression.de](http://www.arbeitgeberseminare-depression.de)

Lao Tse 老子 400 vor Chr.:

Du sollst die Menschen dort abholen, wo sie stehen - und nicht dort, wo sie sein sollten!



# Die Menschen hinter der Deutschen DepressionsLiga e.V.

## Corona-bedingt im monatlichen Online Meeting



Die Vorstände der DDL arbeiten allesamt ehrenamtlich an den Zielen des Vereins sowie am Aufbau, der Finanzierung und der Organisation von Projekten. Mehr unter:

<https://www.depressionsliga.de/>

oder in den sozialen Medien



Deutsche DepressionsLiga e.V.  
Postfach 210166  
53156 Bonn  
Deutschland  
Telefon: 0228-24 06 57 72  
Mail: [kontakt@depressionsliga.de](mailto:kontakt@depressionsliga.de)



*Zurück ins Leben!*

[www.depressionsliga.de](http://www.depressionsliga.de)



**Torsten Sträter**  
Komiker und Autor  
(Foto: Guido Schröder)

**Schirmherr**



**Marie-Luise Gunst**  
Singer-/Songwriterin  
und Schauspielerin

**Botschafterin**



**Vielen Dank.** *Haben Sie noch Fragen?*

Deutsche DepressionsLiga e.V.

Postfach 210166

53156 Bonn

*Kontakt Frank Mercier*

*Tel 07144-70489-78*

*Fax 0228 / 92934782*

*Mail [f.mercier@depressionsliga.de](mailto:f.mercier@depressionsliga.de)*



**Disclaimer 2021:**

Der Inhalt dieser Datei ist Eigentum der Deutschen DepressionsLiga e.V. (DDL). Layout und textliche Inhalte dieser Präsentation sowie der verwendeten Grafiken unterliegen dem Urheberrecht und anderen Gesetzen zum Schutz des geistigen Eigentums. Für die Verwendung, Veränderung und Vervielfältigung ist daher die ausdrückliche Genehmigung der DDL erforderlich. Insbesondere ist es verboten, die Inhalte zu verändern und zu kopieren und auf andere Weise zu verwenden. Dies gilt auch für die auszugsweise Verwendung von Inhalten. DDL hat seine anerkannte Expertise auf Aktualität und inhaltliche Richtigkeit dieser Folien verwandt, sollten dennoch Fehler enthalten sein, haftet die DDL dafür nicht.