



Experten durch Erfahrung[®]
in der Psychiatrie
EX-IN Deutschland e.V.

Psychische Gesundheit fördern Teilhabe und Arbeit sichern

APK Jahrestagung 5. und 6. 10. 2020, Berlin

Thema

2

Arbeit und Beschäftigung Perspektiven der Selbsthilfe und EX-IN

Genesungsbegleitende in Arbeitsangeboten

Referent

3

- Werner Holtmann
 - Diplom Sozialarbeiter
 - Berufsbetreuer
 - EX-IN Trainer
 - Ehemals Vorstand EX-IN e.V.

Themen

4

- **Grundlagen für den Einsatz von Peers**
- **Aufgaben zur Umsetzung**
- **Genesungsbegleitung und Sozialadministration**
- **Selbsthilfe**

Einführung

5

Arbeit und Beschäftigung
Im Sinne einer
adäquat entlohten
erfahrungsbasierten
Tätigkeit in einem psychosozialen Arbeitsfeld

Nicht Ehrenamt

S3 2018 Empfehlung 9 (neu)

Peer support

6

Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen sollte Peer-Support unter Berücksichtigung ihrer Wünsche und Bedarfe zur Stärkung des Recovery-Prozesses und zur Förderung der Beteiligung an der Behandlung angeboten werden.

Peer = Qualifizierter EX-IN Genesungsbegleiter

Personalausstattung in Psychiatrie und Psychosomatik

7

§ 9

Weitere Qualitätsempfehlungen

(1) Es wird empfohlen, eine Stationsgröße in der Erwachsenenpsychiatrie von 18 Behandlungsplätzen, in der Kinder- und Jugendpsychiatrie von zwölf Behandlungsplätzen nicht zu überschreiten.

(2) In der Erwachsenenpsychiatrie und Psychosomatik sollen zusätzlich zu den in § 5 genannten Berufsgruppen Genesungsbegleiterinnen oder Genesungsbegleiter auf den Stationen eingesetzt werden.

Richtlinie des GBA 2019

§ 32 Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung

8

(1) Zur Stärkung der Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderungen und von Behinderung bedrohter Menschen fördert das Bundesministerium für Arbeit und Soziales eine von Leistungsträgern und Leistungserbringern unabhängige ergänzende Beratung als niedrighschwelliges Angebot, das bereits im Vorfeld der Beantragung konkreter Leistungen zur Verfügung steht. Dieses Angebot besteht neben dem Anspruch auf Beratung durch die Rehabilitationsträger

(2) Das ergänzende Angebot erstreckt sich auf die Information und Beratung über Rehabilitations- und Teilhabeleistungen nach diesem Buch. Die Rehabilitationsträger informieren im Rahmen der vorhandenen Beratungsstrukturen und ihrer Beratungspflicht überdieses ergänzende Angebot

.(3) Bei der Förderung von Beratungsangeboten ist die von Leistungsträgern und Leistungserbringern unabhängige ergänzende Beratung von Betroffenen für Betroffene besonders zu berücksichtigen.

Landespsychiatrieplan NDS 2016

9

- „... deshalb wird empfohlen, **ausgebildete Genesungsbegleitung verstärkt in die Teams ambulanter, teil und vollstationärer Behandlungen und Betreuungseinrichtungen der psychiatrischen Versorgung zu integrieren sowie Peer- Beratung zu fördern.**
- **Ex- In Ausbildung soll (auch finanziell durch SGB II) unterstützt werden“**
- Landespsychiatrieplan Niedersachsen (Zusammenfassung) April 2016,Seite 12

Politische Aufgaben / Ziele

10

- **Finanzierung der Qualifizierung sichern**
 - ▣ **Eingliederungshilfe, BTHG und andere**
- **Eingruppierung von Genesungsbegleitung in das Tarifsysteem**
- **Etablierung als Berufsgruppe**
- **Aufnahme in die Psych-Personalverordnung**
- **Forschung über die Nachhaltigkeit der Arbeit**

Projekt LK Aurich

11

Genesungsbegleitung in der Sozialadministration (Leistungsträger)

- Projektbeginn 2019**
 - Beteiligung eines Genesungsbegleiters bei der Antragstellung auf Leistungen nach dem BTHG**
 - Im Vorfeld sowie in der „Tela“**
 - Kooperation mit Sachbearbeiter**

Ziele

12

- **Direkte niederschwellige Hilfen**
- **Begegnung auf Augenhöhe**
- **Vermeidung von Psychiatisierung**
- **Vermeidung von Chronifizierung**
- **Vermeidung von gesetzlicher Betreuung**
- **Kostenreduktion**

Ergebnisse

13

- **Qualifizierte am Bedarf des Klienten orientierte Erstgespräche**
- **Ganzheitliches Assessment**
- **Zeitnahe bedarfsorientierte Unterstützung**
- **Direkte Unterstützung durch den Genesungsbegleiter in 19 Fällen**
- **Kostenreduktion**

Aufgabe

14

Qualität sichern

Vielfalt erhalten

angemessene Bezahlung sichern

EXKURS – Selbsthilfe benötigt

15

- **Information**
- **Gegenüber-Austausch**
- **Räumlichkeiten**
- **Klare Zeiten**
- **Strukturen, die Austausch ermöglichen**
- **Spielräume für Misserfolge**
- **Muss gelernt werden, dazu benötigt es Zeit und die Möglichkeit Erfahrungen zu sammeln**

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!