

## Optimale Unterstützung für ein Leben im Alter zu Hause

Wir möchten Sie einladen, an unserem Projekt teilzunehmen

Ziel unseres Projektes ist es, älteren Menschen mit einer psychischen Erkrankung optimale Unterstützung und so lang wie möglich, ein selbstständiges Wohnen zu Hause zu ermöglichen. Durch persönliche Beratung und Begleitung unterstützt Sie eine Vertrauensperson für einen festgelegten Zeitraum von einem Jahr. Sie werden gemeinsam mit der Vertrauensperson individuelle Hilfen nach Ihren Bedarfen und Wünschen flexibel und aufeinander abgestimmt planen, damit für Sie ein Wohnen zu Hause auch bei veränderten Hilfebedarf weiterhin möglich bleibt.

### Auf einen Blick

- Die Teilnahme ist kostenlos.
- Eine feste Vertrauensperson unterstützt Sie.
- Multiprofessionelle Begleitung steht Ihnen während des gesamten Zeitraums zur Verfügung.
- Sie können aktiv mitwirken.
- Für die Beratung steht ausreichend Zeit zur Verfügung.
- Wir können Ihnen viele Hilfen ermöglichen.
- Durch Ihre Teilnahme erreichen Sie Entlastung für sich und Ihre\*n Angehörige\*n.
- Durch Ihre Teilnahme unterstützen Sie auch die Weiterentwicklung der personenzentrierten Hilfen für psychisch kranke ältere Menschen in Ihrer Region.
- Das Projekt wird von der Aktion Psychisch Kranke e. V. in vier Regionen Deutschlands durchgeführt und vom Bundesministerium für Gesundheit gefördert.

### Fühlen Sie sich angesprochen?

- Sie sind > 65 Jahre.
- Sie leben mit einer seelischen Beeinträchtigung.
- Es besteht Pflegebedarf.
- Sie sind bereit, sich aktiv einzubringen.
- Sie sind bereit, mit Unterstützung der Projektmitarbeiter\*innen sich zu Beginn und am Ende der Begleitungsphase an einem Kurzinterview (6 Fragen) zu beteiligen.



Bei Fragen steht Ihnen ..... unter ..... zur Verfügung.