

## Optimale Unterstützung für ein Leben im Alter zu Hause

Wir möchten Sie einladen, an unserem Projekt teilzunehmen

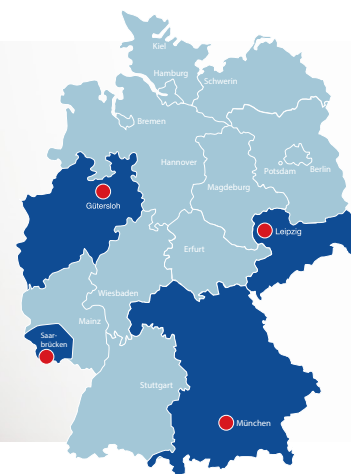
Mit unserem Forschungsprojekt möchten wir durch den Einsatz passgenauer Hilfen für ältere psychisch erkrankte Menschen es ermöglichen, dass sie so lang und so selbständig wie möglich in ihrem gewohnten Umfeld leben können. Durch Beratung und Begleitung streben wir in einem einjährigen Zeitraum an, den individuellen Wünschen und Bedarfen besser nachzukommen, damit notwendige Unterstützungsleistungen aufeinander abgestimmt organisiert werden können. Auch Unterstützungsleistungen für Sie als Angehörige/Bezugspersonen von psychisch erkrankten Menschen soll hier Beachtung finden. In diesem Zusammenhang spielen Sie als Angehörige bzw. als Bezugspersonen eine wichtige Rolle. Daher wäre es schön, wenn Sie Ihre persönliche Perspektive einbringen würden.

### Auf einen Blick

- Die Teilnahme ist kostenlos.
- Eine feste Vertrauensperson unterstützt Sie und Ihre\*n Angehörige\*n.
- Multiprofessionelle Begleitung steht Ihnen und Ihrer/ Ihrem Angehörige\*n während des gesamten Zeitraums zur Verfügung.
- Für die Beratung steht ausreichend Zeit zur Verfügung.
- Sie und Ihr\*e Angehörige\*r können abgestimmt auf die persönliche Situation Hilfen erhalten.
- Durch Ihre Teilnahme erreichen Sie Entlastung für sich und Ihre\*n Angehörige\*n.
- Durch Ihre Teilnahme unterstützen Sie auch die Weiterentwicklung der personenzentrierten Hilfen für psychisch kranke ältere Menschen in Ihrer Region.
- Das Projekt wird von der Aktion Psychisch Kranke e.V. in vier Regionen Deutschlands durchgeführt und vom Bundesministerium für Gesundheit gefördert.

### Fühlen Sie sich als Angehöriger angesprochen?

- Sie sind vertraute Ansprechperson für einen psychisch erkrankten Menschen.
- Sie sind bereit, sich aktiv einzubringen und gemeinsame Lösungen zu finden.
- Sie sind bereit, zu Beginn und am Ende der Begleitungsphase einen Fragebogen zu Ihrer aktuellen Situation auszufüllen.



Bei Fragen steht Ihnen ..... unter ..... zur Verfügung.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages