Alexianer
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS
Psychiatrische Universitätsklinik der
Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

Die Zukunft der psychiatrischen Pflege

Symposium: Personalentwicklung in Zeiten von Fachkräftemangel

Ina Jarchov-Jádi

Jahrestagung 25. und 26. September 2023
Perspektiven der psychiatrischen Krankenhäuser – Mit und ohne Bett

APK Aktion Psychisch Kranke e.V.

Impressionen

Nachkriegszeit Heute

Alexianer
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS
Psychiatrische Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

Formierung einer heterogenen, sozialen Gegenbewegung gegen die akademische Psychiatrie (1955 - 1975)

Alexianer
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS
Psychiatrische Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

Kernanliegen - das Konzept psychischer Krankheiten generell zu hinterfragen und die Psychiatrie als System

Ablehnende Position ge

- Krankheitsdiagnosen, psy und Medikation
- desolaten Zustände in de lten
- Dem ungleichen Verhältn

Stellt die Frage, inwiefern d der Umgang mit ihnen gesellschaftlich bedingt sin

Verlang die Aufarbeitung der Geschichte der Psychiatrie im Nationalsozialismus

(vgl.M. Babic 2019)

Anfang 1971 Gründung der APK bestehend aus Abgeordneten des Bundestages und engagierten Fachleuten aus dem Bereich Psychiatrie.

Das Ziel ist es mit politischen Mitteln auf eine grundlegende Reform der Versorgung psychisch Kranker in der Bundesrepublik Deutschland hinzuwirken (vgl. www.apk-ev.de).

APK Aktion Psychisch Kranke e.V.

1975 Psychiatrie-Enquête-Kommission

Alexianer
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS
Psychiatrische Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

Feststellung der gravierenden Missstände in den deutschen Einrichtungen - Einleitung der Psychiatriereform

- Verringerung der Bettenzahl in den Schlafsälen der Psychiatrien
- Verbesserung der personellen Ausstattung
- Ausbau ambulanter Dienste wie Sozialpsychiatrischen Dienste
- Schaffen von betreuten Wohnmöglichkeiten
- Auflösung der „Chroniker-Bereiche“
- Verkürzung der Stationären Aufenthalte

Stellenausschreibung Nachkriegszeit (Irrenpfleger)*

Alexianer
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS
Psychiatrische Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

Anforderungsprofil

- Keinen professionelle Ausbildung - physische Stärke (weil Wärter)
- Eintrittsalter 24 - 36 Jahre (weil noch gelehrig und gefügig)

Eigenschaften:

- äußerster Selbstbeherrschung - Selbstkontrolle – Selbstverleugnung – Furchtlosigkeit - männlich fester Charakter – Gewissenhaftigkeit
- Fleiß – Eifer - gesunder Verstand
- Liebe – Teilnahme - Sanftmut - Engelsgeduld
- Gehorsam gegen Vorgesetzten „Scholz Leitfaden für Irrenpfleger"; Nervenarzt Dr. Ludwig Scholz (Scholz 1900, 1.Auflg.)

Rahmenbedingungen

- 72 Wochenstunden - jeder 3. Sonntag frei – Abendausgang auf 22:00 beschränkt.
- 6 Tage Urlaub (Angabe des Urlaubsortes an den Oberpfleger)

- Strikte Trennung des pflegerische und ärztliche Arbeitsbereich
- Es dürfen keine eigenen Urteile gefällt und Diagnosen gestellt werden
- Alle Veränderungen waren dem Arzt sofort mitzuteilen (vgl. M. Konrad, 1985, S.48 ff)

Stellenausschreibung heute

Examinierte Pflegefachkraft (m/w/d) für die Allgemeinpsychiatrie

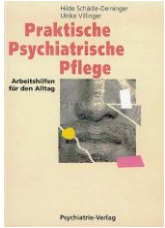
(Beispiel PUK im SHK)

Alexianer
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS
Psychiatrische Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

WAS SIE MITBRINGEN

- Eine Haltung sowie ein Pflegeverständnis die den sozialpsychiatrischen Grundsätzen entsprechen
- Begeisterung für die (professionelle) Begleitung von Menschen in (schweren) psychischen Krisen
- Lust auf eine konsequent interprofessionelle Zusammenarbeit in einem großen therapeutischen Team
- Teamgeist, Organisationsgeschick und die Freude daran, sich in einem breitgefächerten Aufgabengebiet kreativ, aktiv, selbstreflektiert und selbstverantwortlich mit einzubringen
- Lust auf eine Arbeit in einem von Diversität geprägten Umfeld
- Lust auf milieutherapeutische Arbeit
- Freude an Innovation und Weiterentwicklung
- Freude daran sich selbst fort- und weiterzubilden und das eigene Wissen zu teilen
- Die Bereitschaft offen, wohlwollend, wertschätzend und konstruktiv zu kommunizieren
- Die Bereitschaft die christlichen Werte unseres Unternehmens mitzutragen

Wirkungsfeld
„Experten für den Alltag“
(vgl. Sauter D, Richter D: 1999)



Alexianer
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS
Psychiatrische Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

Psychiatrische Pflege beschäftigt sich mit den Auswirkungen von psychischen Erkrankungen. Die Inanspruchnahme professioneller Hilfe beruht häufig auf sozialen und medizinischen Folgeerscheinungen. (vgl. Schädle-Deininger & Villinger, 1996, S.49).

Sie ist erforderlich:
- wenn Selbstpflege nicht mehr nach den Bedürfnissen gestalten werden kann,
- wenn gleichzeitig familiäre Hilfen oder Unterstützungen aus dem sozialen Netzwerk das individuelle Pflegebedürfnis nicht ausreichend kompensieren können.

Ihr Ziel ist
- Das individuelle Wohlbefinden - die subjektiven Lebensqualität - die persönlichen Entwicklung zu fördern
- Wissen zur Verfügung zu stellen
- Das Sicherheitsgefühl stärken
- Das Erreichen bestmöglicher Ergebnissen einer medizinischen und psychotherapeutischen Behandlung zu unterstützen

Psychiatriepflege heute

Alexianer ST. HEDWIG-KRANKENHAUS
Psychiatrische Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

Tätigkeiten der Pflege in der klinischen Erwachsenenpsychiatrie und Psychosomatik – ein Update (Sauter et al. 2020)

Grundversorgung und Sicherheit

- Pflegeprozess und Pflegebeziehung
- Aufnahme, Verlegung, Entlassung, Case-Management
- Präsenz, Begleitung, Support
- Umgang mit Funktionseinschränkungen
- Medikation und somatische Komorbidität
- Förderung von Gesundheit, Inklusion und Ressourcen
- Milieu- und gruppenbezogenes Handeln
- Assistenzleistungen für andere Berufsgruppen

Therapiebezogene Pflegeleistungen

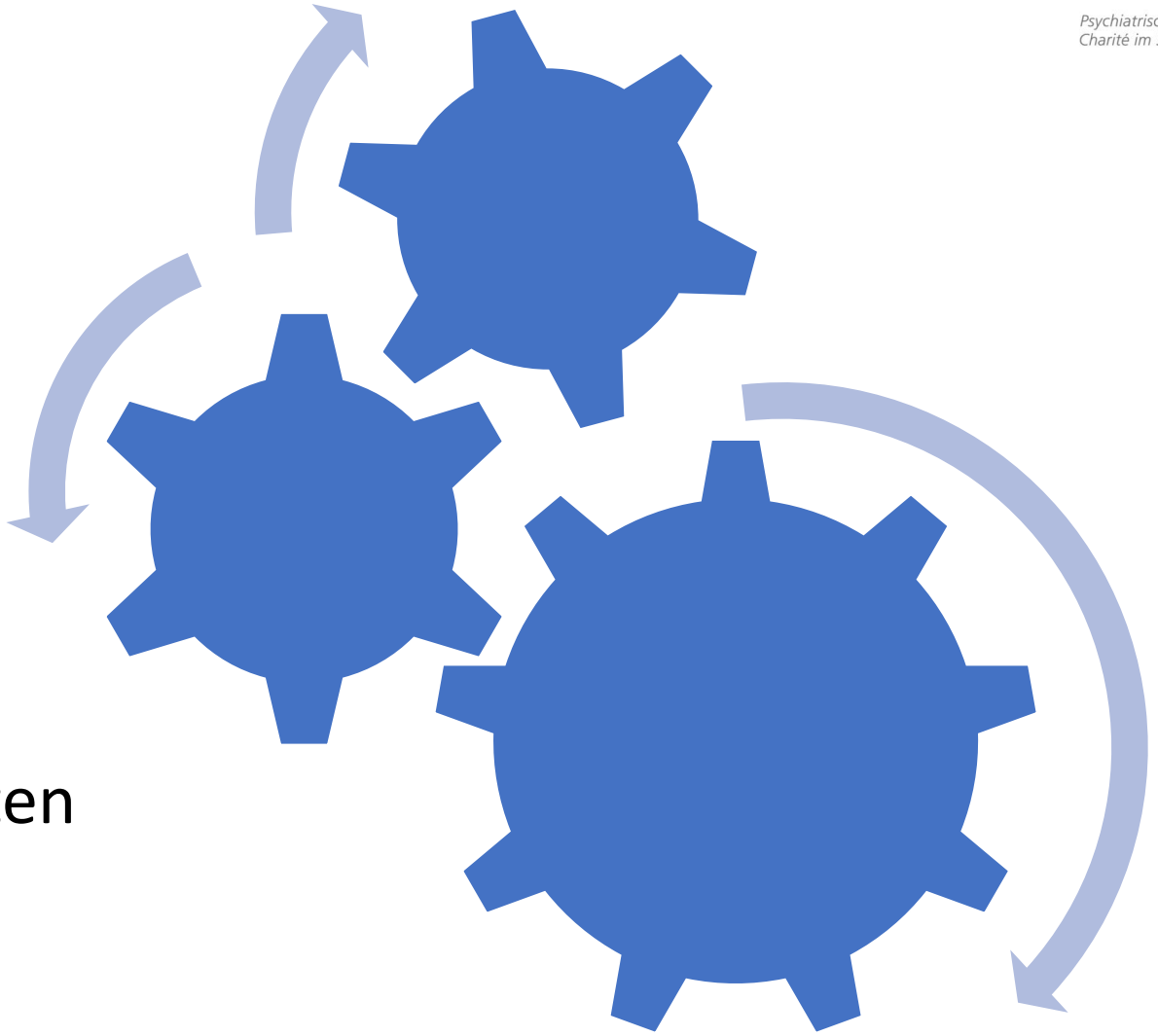
- Spezifische Diagnostik
- Spezifische therapeutische Interventionen
- Intensivbehandlung / Krisenmanagement
- Gruppenbezogene Interventionen

Mittelbar Patientenbezogenes Handeln

1. Inter- und Intraprofessionelle Patienten / Fallbesprechungen,….
2. Teaminterne Kommunikation pflegeintern / professionenübergreifend,…
3. Organisation von Terminen,…
4. Koordination Arbeitsabläufe / Dienstplan,…
5. Dokumentation
6. Beschaffung / Instandhaltung von Materialien Medikamente, Hilfsmittel, Essen,…
7. Praxisentwicklung, Pflegeforschung, Qualitätssicherung, Qualitätsentwicklung,…
8. Hygiene / Infektionsprophylaxe
9. Personalführung, -entwicklung, -anleitung, -unterweisung
10. Begleitung und Koordination des Einsatzes von Peers
11. Fort- und Weiterbildung
12. Öffentlichkeitsarbeit
13. Stationsübergreifende Dienstbesprechungen

Aktuelle Themen

- Professionalisierung
- Wissenschaft
- Ambulantisierung
- StäB
- PPP-RL
- IPZ
- Recoveryorientiertes Arbeiten
- Zwang
- …



Aktuelle Themen

Abgeleitet aus dem Themenschwerpunkten in „Psychiatrische Pflege“ Hogrefe 2020 - 2023
(https://econtent.hogrefe.com/loi/psp/group/d2020.y2023)

Alexianer
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS
Psychiatrische Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

- Menschenrechtsbasierte Psychiatrie
- Psychisch erkrankte Kinder und Jugendliche
- Vielfalt, Verschiedenheit, Diversität
- Transkulturelle psychiatrische Pflege
- **Aufsuchende Psychiatrische Pflege**

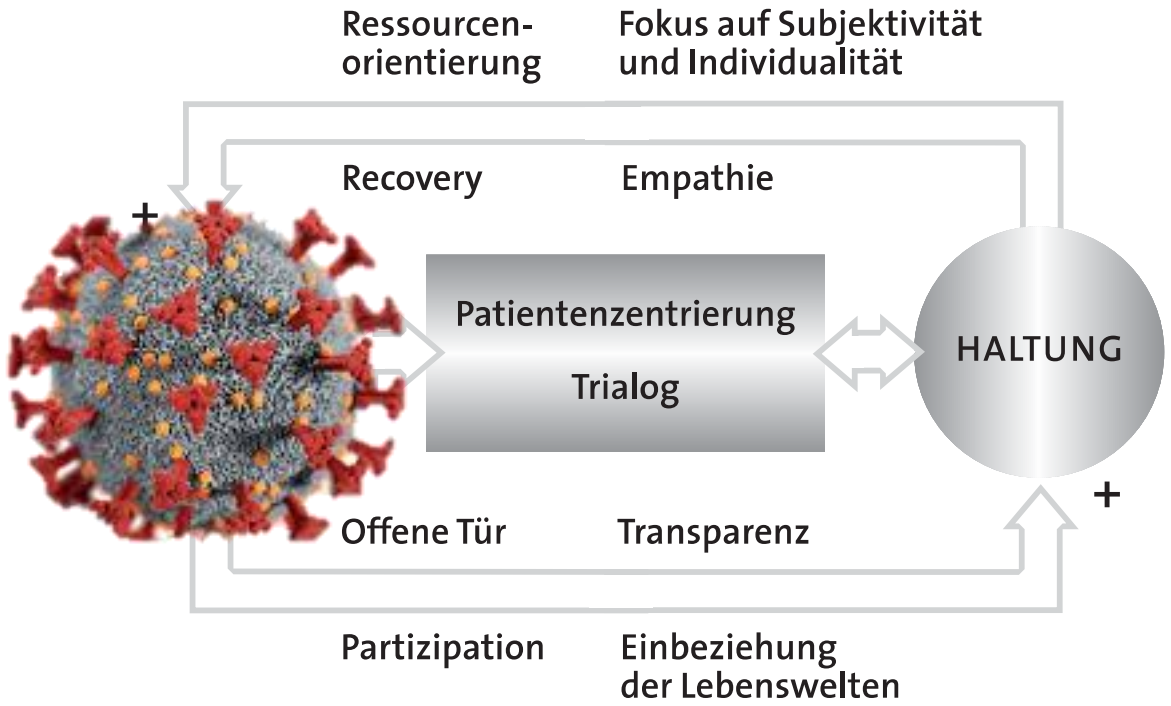
- Suizidalität
- Psychopharmaka
- Sucht im Fokus
- Essen und trinken
- Achtsamkeit

Corona-Pandemie

- Beziehung als Basis
- Dabeisein und Begleiten
- Ungewissheit aushalten und begleiten
- Armut

- Pflegepraxis gemeinsam weiterentwickeln
- Genesungsbegleitung und Peer-Arbeit
- Kritisch denken
- Klassifikation und Definitionsmacht
- Führungspersonen / Management
- Digital und vernetzt

Wechselwirkung zwischen Struktur und Haltung



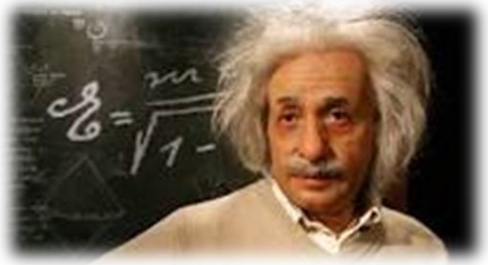
Mahler et al. 2014

Was passiert wenn…

Alexianer
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS
Psychiatrische Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

- …Begegnung zur Gefahr wird
- …analoge Kommunikation nur noch eingeschränkt möglich ist
- …wenn nichts mehr ist wie es mal war
- …wenn Resilienzfaktoren im Arbeitskontext verloren gehen
- …wenn dem Beruf der Sinn entgleitet
- …wenn neue Mitarbeitende keine Vorbilder haben
- …wenn Strukturen Haltung beeinflussen und Haltung Strukturen…

Was in die eine Richtung geht sollte auch in die andere gehen…



„Das Problem zu erkennen, ist wichtiger, als die Lösung zu erkennen, denn die genaue Darstellung des Problems führt zur Lösung."

Albert Einstein

© 2023 Alexianer GmbH

Zukunft der Pflege

Kernthemen des DGPPN

Alexianer
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS
Psychiatrische Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

- evidenzbasierte Behandlungsqualität - Erhalt /Aufbau notwendiger Strukturen
- Weiterentwicklung spezialtherapeutischer Versorgung
- Schnittstelle von Wissenschaft und Patientenversorgung
- Inter- und transdisziplinäre Konzeptentwicklung - Kuration, Rehabilitation, Nachsorge und Prävention
- Mitwirkung der einzelnen spezialtherapeutischen Berufsgruppen an Leitlinien und Behandlungsempfehlungen
- Förderung der psychiatrischen Aus-, Fort- und Weiterbildung der Gesundheitsfachberufe

Kongresseshttps://www.dgppn.de/die-dgppn/referate/psychiatrische-pflege.html

Qualifikationsmöglichkeiten

Alexianer
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS
Psychiatrische Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

mod. nach Schädle-Deininger / Storck 2020

Zukunft
Forderung Verbändedialog Psychiatrische Pflege 2020

Alexianer
ST. HEDWIG-KRANKENHAUS
Psychiatrische Universitätsklinik der Charité im St. Hedwig-Krankenhaus

Der Mangelberuf Pflege kann in Deutschland nur dann wieder attraktiv werden wenn:

- Wenn die berufliche Pflege eine Berufsautonomie erhält–
- Wenn qualifizierte professionelle (psychiatrische) Pflegefachpersonen mit Betroffenen umfängliche Entscheidungen treffen können
- Wenn sie komplexen Anforderungen gerecht werden und situativ gemeinsam mit den beteiligten Personen angemessen handeln können.
- Wenn (berufsrechtlichen) Grundlagen für die Berufsautonomie geschaffen werden
- Wenn die Bildungs- und Gestaltungsmöglichkeiten an internationale Standards anschließen

(vgl. Schädle-Deininger & Storck)

Mit den Grundsätzen der Resilienz könnte es klappen

Alexianer
ST. HEDWIG KLINIKEN
BERLIN

Die sieben Säulen der menschlichen Widerstandskraft

- Zuversicht
- Akzeptanz
- Lösungsorientierung
- Verlassen der Opferrolle
- Verantwortungsübernahme
- Soziale Kontakte
- Hoffnung & Zukunftsorientierung

vgl. www.proceo.de/blog/empowerment-schluessel-erfolg-vuca-welt

© 2023 Alexianer GmbH

„Hoffnung“ muss das Fundament der Arbeit psychiatrische Fachpersonen sein…

Patricia E. Deegan, Ph.D.

Merci!

i.jarchov-jadi@alexianer.de