

Selbsthilfetag "Neue Wege der Selbsthilfe – Teilhabe und Selbstbestimmung"

in Kooperation mit Bundesnetzwerk Selbsthilfe seelische Gesundheit (NetzG), Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen (BApK), Ex-In-Deutschland, Deutsche DepressionsLiga (DDL), MutTour, Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen (DGBS), Deutsche Alzheimergesellschaft und GeschwisterNetzwerk

Tagungsort: Berlin

Mittwoch 30.10.2019

10.30 Begrüßung
Ulrich Krüger, Franz-Josef Wagner

10.50 Selbstbestimmung und Krisenhilfe
Rolf Schmachtenberg

11.15 Handlungsbedarfe für eine bessere Psychiatrie
Elke Prestin

12.00 Diskussion und kurze Vorstellung der beteiligten Verbände und der einzelnen Workshops

12.30 *Mittagspause*

13.30 **Parallele Gesprächsrunden**

1 Krisenhilfen

Teilnehmende: **Daniel Renné** Bayrisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege, **Hermann Stemmler** NetzG, **Horst Harich** DGBS, **Gudrun Schliebener** BApK

2 Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung: Wie festigten sich Netzwerkstrukturen und Selbsthilfe in/für die EUTB's

Teilnehmende: **Michael Konrad** Sozialministerium Baden-Württemberg, **Thomas Künneke** Kellerkinder e.V., **Rudolf Starzengruber** NetzG, **Ottmar Miles-Paul** ISL e.V.

14.30 Kaffeepause

14.50 **Parallele Arbeitsgruppen**

Arbeitsgruppe 1: Grenzen und Chancen E-Mail-Beratung: ein Erfahrungsbericht

Thomas Voigt, Regina Schmidt-Zadel

Arbeitsgruppe 2: Neue Wege der Selbsthilfe

Horst Harich, Leonore Julius

Arbeitsgruppe 3: Junge Selbsthilfe stärken: Zugänge durch Social Media

Kerstin Trostmann, Daniela Schmid

Arbeitsgruppe 4: Dialog und mehr... Selbsthilfebeteiligung beim Dialogprojekt

Hermann Stemmler, Jurand Daszkowski

Arbeitsgruppe 5: Was soll geschehen, damit EX-In gleichwertig wahrgenommen wird?

Tom Klein, Werner Holtmann

Arbeitsgruppe 6: Selbsthilfe bei speziellen Störungsbildern

Ulrich Krüger, Franz-Josef Wagner

16.40 Abschluss der Diskussion und Ausklang des Tages

17.00 *Ende der Veranstaltung*



Selbsthilfetag: "Neue Wege der Selbsthilfe – Teilhabe und Selbstbestimmung" am 30. Oktober 2019 im Tagungswerk Berlin



Verzeichnis der Referent/innen und Moderator/innen

Jurand Daszkowski	Vorstand Bundesverband Psychiatrieerfahrener e.V., Vorstand Landesverband Psychiatrieerfahrener e.V., Hamburg
Horst Harich	Vorstand Deutsche Gesellschaft für Bipolare Störungen, Bad Sachsa
Werner Holtmann	Diplom-Sozialarbeiter, Berufsbetreuer, EX-IN Trainer, Vorstand EX-IN Deutschland, Hannover
Tom Klein	Diplom-Sozialarbeiter, EX-IN Trainer, Genesungsbegleiter, Viersen
Dr. Michael Konrad	Referent, Referat Psychiatrie und Sucht, Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg, Stuttgart
Ulrich Krüger	Geschäftsführer, AKTION PSYCHISCH KRANKE, Bonn
Thomas Künneke	Systemischer Einzel- und Familientherapeut, Kellerkinder e.V., Berlin
Ottmar Miles-Paul	Koordinator, Interessenvertretung Selbstbestimmt Leben in Deutschland e.V. (ISL), Kassel
Dr. Elke Prestin	Bundesnetzwerk Selbsthilfe seelische Gesundheit (NetzG e.V.), Bielefeld
Dr. Daniel Renné	Leiter des Referats 27, Psychiatrie, Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege, München
Gudrun Schliebener	Vorsitzende, Bundesverband der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen e.V. (BAPK), Bonn
Dr. Rolf Schmachtenberg	Staatssekretär, Bundesministerium für Arbeit und Soziales, Mitglied des Bundestages, Berlin
Daniela Schmid	Vorstand Bundesnetzwerk Selbsthilfe seelische Gesundheit (NetzG e.V.), Meersburg
Regina Schmidt-Zadel	Mitglied des Bundestages a. D., Vorsitzende des Landesverbandes der Alzheimergesellschaften NRW e.V., stellv. Vorsitzende der AKTION PSYCHISCH KRANKE, Köln
Rudolf Starzengruber	EX-IN Genesungsbegleiter, Kliniken des Bezirks Oberbayern (kbo), Vorstand Oberbayerische Selbsthilfe Psychiatrie-Erfahrener e.V., Vorstand Landesverband der Psychiatrie-Erfahrener Bayern, Burghausen
Hermann Stemmler	Dipl.-Sozialpädagoge, Vorstand Bundesnetzwerk Selbsthilfe seelische Gesundheit (NetzG e.V.), Hochheim
Thomas Voigt	Vorstand Deutsche DepressionsLiga e.V., Kiel
Franz-Josef Wagner	Vorsitzender, Bundesnetzwerk Selbsthilfe seelische Gesundheit (NetzG e.V.), Trier