



Samstag, 02.02.2019

Startseite

Themen ▾

Newsletter ▾

Impressum ▾

Wie geht's einfach zur psychosomatischen Reha-Nachsorge?

Veröffentlicht am 11.01.2019 21:04 von Redaktion RehaNews24

An der Organisation psychosomatischer Reha-Nachsorge der Deutschen Rentenversicherung (DRV) sind viele Akteure beteiligt: Mitarbeiter der Rehakliniken, Nachsorge-Gruppenleiter und natürlich die Rehabilitanden. Ein transparenter Versorgungsprozess und eine einfache Kommunikation sind wichtig, um eine Nachsorge erfolgreich einzuleiten.

Die Website www.psyrena.de vereinfacht die Terminfindung zur psychosomatischen Reha-Nachsorge. Die Funktionen gleichen der Website www.nachderreha.de, begleiten den Rehabilitanden aber auch über einen eigenen Zugang noch Zuhause weiter.

Ob eine Nachsorge notwendig ist, wird im Verlauf der medizinischen Rehabilitation besprochen. Für die Nachsorge-Beratung der Rehabilitanden steht meistens jedoch nur ein begrenzter zeitlicher Rahmen zur Verfügung. Gruppenzeiten und Verfügbarkeiten zu recherchieren ist häufig zeitlich aufwendig und mühsam. Die DRV empfiehlt einen nahtlosen Beginn der Reha-Nachsorge. Dies bedeutet, dass die Reha-Nachsorge frühestmöglich und in der Regel nicht später als drei Monate nach Abschluss der Rehabilitation beginnen sollte.

Die Voraussetzung dafür ist eine zeitsparende und einfache Kontaktaufnahme zum Nachsorge-Anbieter.

Die bundesweite Umkreissuche

Um die Prozesse rund um die psychosomatische Reha-Nachsorge für alle Beteiligten zu optimieren und alle Informationen transparent zu veröffentlichen, wurde 2016 die psychosomatische Nachsorgeplattform psyrena.de von der Dr. Becker eHealth GmbH entwickelt. Sie verfügt ähnlich wie der Nachsorge-Finder nachderreha.de vom Institut für Sozialmedizin und Epidemiologie der Universität Lübeck eine Umkreissuche, und listet die von der DRV zugelassenen Nachsorge-Angebote auf (Abbildung 1). Um eine passende Nachsorge-Gruppe zu finden, geben die Seitenbesucher ihre Postleitzahl oder Stadt an und erhalten daraufhin eine Übersicht mit den wohnortnahen Nachsorge-Anbietern.

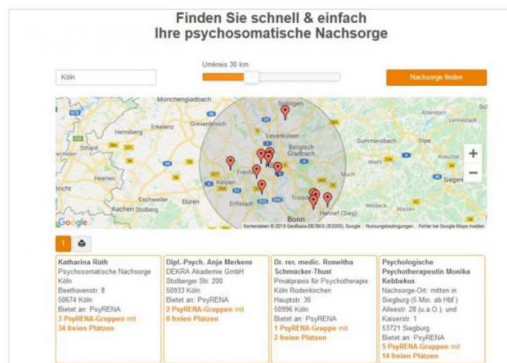


Abbildung 1: Die Umkreissuche auf psyrena.de am Beispiel Köln

Mit diesen schnell verfügbaren Auskünften kann schon während der Rehabilitation geklärt werden, welche Angebote am besten zum Rehabilitanden und seinem Alltag nach der Reha passen.

Gruppenleiter haben auf psyrena.de die Möglichkeit, ihre Angaben – wie z. B. Kontaktdaten, Gruppen- und Wartezeiten sowie die Anzahl freier Plätze – kostenfrei über Ihren eignen Account aktuell zu halten. Wohnortnähe, Gruppenzeiten und die Anzahl freier Plätze können dadurch direkt in die Entscheidungsfindung mit einbezogen werden (Abbildung 2).

RehaNews24.de Suche

Neue Beiträge

- 3. Nationales Reha-Forum am 21./22. März 2019 in Berlin: Programm jetzt online 31. Januar 2019
- Das „Neuroreha-Team“ setzt sich durch: Multiprofessionelle Zusammenarbeit in der Neurorehabilitation 31. Januar 2019
- Neuer Umschulungsberuf: Kaufleute im E-Commerce 28. Januar 2019
- Ganganalyselabor nimmt Betrieb in Federseeklinik auf 28. Januar 2019
- Neue Versorgungsangebote für ältere Menschen – stationäre geriatrische Rehabilitation in Thüringen 27. Januar 2019

Werbung



Frau Meincke-Süß, Christiane

Nachsortort: Meiningen
Dienstadt 66
98617 Meiningen

Telefon: 03693-8862525

Webseite: www.psychotherapeuten.meincke.de

Sprechzeiten: persönlich Mo 9:00 - 9:30, Do 13:30 - 14:00, sonst
Rufschlüssel über Anrufbeantworter

[Zum Nachsorgeplan](#)

Ich begrüße Sie auf meiner Profiseite. Viele Jahre habe ich in der stationären Rehabilitation von Müttern und Kindern von psychosomatischen Erkrankungen sowie in der stationären und tagesspezifischen Behandlung von Schmerzpatienten gearbeitet. Jetzt bin ich ganz in meiner eigenen Praxis für Psychotherapie und Reha-Nachsorge tätig. Melden Sie sich gern bei mir, wenn Sie Fragen zur Durchführung der Reha-Nachsorge (Curriculum Hannover) haben. Hinweis: möchte ich darauf, dass die Gruppe am Donnerstag bis auf Weiteres ausschließlich Frauen aufnimmt. Die angegebene Wartezeit kann sich durch einen ungeplant frei werdenden Gruppenplatz wesentlich verkürzen.

Gruppe	Gruppenart	Wochentag	Wochentag	Uhrzeit	Freie Plätze	Wartezeit
PsyRENA	halboffen	fortlaufend	Dienstag	17:00	0	2 Monate
PsyRENA	halboffen	fortlaufend	Mittwoch	17:00	0	6 Monate
PsyRENA	halboffen	fortlaufend	Donnerstag	17:00	0	6 Wochen

[Nachsorgegebühr eintragen](#)

Abbildung 2: Profil-Seite einer Nachsorge-Gruppenleiterin, April 2018

Einfache & sichere Kontaktaufnahme

Findet der Rehabilitand auf psyrena.de ein geeignetes Angebot, kann er direkt eine Nachsorge-Anfrage an den Gruppenleiter senden. Auf diese Weise können Rehabilitand und Gruppenleiter datengeschützt ihre Kontaktdaten austauschen, um nahtlos einen Termine zu vereinbaren. Rehabilitanden erhalten in ihrem Account außerdem Informationen zur Vorbereitung auf die Nachsorge, Fahrtkosten und zu den Terminen.

Neben den digitalen Lösungen gibt es auch eine persönliche Ansprechpartnerin für organisatorische Fragen rund um die Nachsorge, die für alle beteiligten Akteure telefonisch, per Mail oder Chat zu erreichen ist.

Sonja Schmalen
0221 93 46 47 61
info@psyrena.de

Redaktion RehaNews24

Angaben gemäß § 5 TMG
Christian Kocura
Langenfelder Straße 51d
51371 Leverkusen

Vertreten durch: Christian Kocura

Redaktionsleitung: Susann Kocura
Telefon: 0151 - 12237994
E-Mail: redaktion@rehanews24.de

Umsatzsteuer-ID:
Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß §27a Umsatzsteuergesetz: DE 314962335

Hits: 146

 Digitalisierung, Nachsorge  Kommentare deaktiviert für Wie geht's einfach zur psychosomatischen Reha-Nachsorge?

« **Neues Projekt „Wald und Gesundheit“ für Bayerns Heilbäder und Kurorte** (Vorheriger Beitrag)

(Nächster Beitrag) **Neuer Vorstand für Medical Park AG** »

Ähnliche Nachrichten



Ganganalyselabor nimmt Betrieb in Federsee-Klinik auf

In der Federsee-Klinik in Bad Buchau wird auf innovative technische Lösungsansätze in der Rehabilitation gesetzt.

[Mehr](#)



Studie zur Patientenkommunikation: Papier schlägt Tablet-PC

Informationstechnologien wie Tablet-PC spielen auch in der Kommunikation mit Patienten eine immer größere Rolle. Wie

[Mehr](#)

- Studiengang nimmt Gesundheitsdaten und Digitalisierung in den Blick

Redaktion

RehaNews24.de
Angaben gemäß § 5 TMG

Christian Kocura
Langenfelder Straße 51d
51371 Leverkusen

Vertreten durch:

Umsatzsteuer-ID:

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß §27a Umsatzsteuergesetz: DE 314962335

Redaktionsleitung:
Susann Kocura

Christian Kocura
© 2018: Christian Kocura, Leverkusen

Kontakt:

Telefon: 0151-1227994

E-Mail: info@rehanews24.de